

ENERGIESPARTIPPS FÜR DEN ALLTAG

Energie sparen kann ganz einfach sein! Es gibt viele Kleinigkeiten, mit denen im Alltag Strom, Wärme und Wasser gespart werden kann. Mit diesen Tipps sparen Sie nicht nur Geld und Energie sondern schonen außerdem die Umwelt!



- **Duschkopf wechseln:**
Wassersparende Duschköpfe haben einen kleineren Kopf und bündeln das Wasser. So verbrauchen sie weniger als der reguläre Duschkopf oder gar eine Regendusche. Auch in der Küche hilft ein sparsamer Strahlregler, den Energiefluss deutlich zu senken.
- **Kürzer duschen:**
Für angenehm warmes Duschwasser muss der Warmwasser-Aufbereiter viel Energie aufwenden. Reduzieren wir unsere Duschzeit auf höchstens fünf Minuten und senken die Wassertemperatur etwas, sparen wir nicht nur Warmwasser, sondern auch Energie.
- **Auch mal kaltes Wasser nutzen:**
Seife entfernt Schmutz auch ohne Warmwasser. Zum Händewaschen können wir daher getrost auch kaltes Wasser nutzen.
- **Dusche beim „Einseifen“ ausschalten**



-
- **Restwärme nutzen:**
Deckel auf den Topf setzen, Herd früher ausschalten (außer beim Induktionsherd), Umluft-Funktion nutzen, auf Vorheizen verzichten, mit niedriger Temperatur backen und mehrere Ebenen im Ofen gleichzeitig nutzen sorgt für Effizienz in der Küche
 - **Klimafreundlich spülen:**
Im Vergleich zur Handwäsche ist der Geschirrspüler tatsächlich nachhaltiger. Mit ihm können wir bis zu 50 Prozent der Energie und 30 Prozent des Wassers einsparen.
 - **Kühlschrank:**
Sieben Grad reichen aus, um Lebensmittel und Getränke verlässlich zu kühlen. Im Gefrierfach sind minus 18 Grad vollkommen ausreichend.
 - **Waschmaschine:**
Auf die Energieeffizienzklasse achten. Gleiche gilt für den Trockner.

ENERGIESPARTIPPS FÜR DEN ALLTAG

Energie sparen kann ganz einfach sein! Es gibt viele Kleinigkeiten, mit denen im Alltag Strom, Wärme und Wasser gespart werden kann. Mit diesen Tipps sparen Sie nicht nur Geld und Energie sondern schonen außerdem die Umwelt!



- **Schatten statt Klimaanlage:**
Abdunkelnde Vorhänge, verspiegelte Außenjalousien oder reflektierende Markisen können eine Klimaanlage ersetzen.
- **Raumtemperatur:**
Bereits ein Grad weniger spart bis zu sechs Prozent Energie.
- **Heizkörper brauchen Freiheit:**
Damit unsere Heizkörper energiesparend heizen, sollten wir sie nicht verdecken. Bis zu zwölf Prozent können hier eingespart werden. Auch regelmäßiges Entlüften bedeutet, Heizenergie zu sparen.
- **Smarte Thermostate – automatisch sparen:**
Smarte, programmierbare Thermostate helfen dabei, die optimale Raumtemperatur ebenso wie die gewünschten Heizzeiten einzustellen.
- **Heizungsanlage richtig einstellen:**
Bis zu 15 Prozent Energiekosten sparen zu Hause sind drin, wenn wir die Heizungsanlage nicht nur regelmäßig warten, sondern auch optimieren.
- **Fenster und Türen abdichten:**
Elastische Dichtungsbänder für Türunterkanten sowie bewegliche Dichtprofile und Bürstendichtungen kosten wenig. Rollos, Vorhänge und Jalousien halten nicht nur im Sommer die Hitze draußen – im Herbst und Winter können sie die Kälte aussperren.
- **Effizient lüften („Stoßlüften“):**
Heizung kurz ausschalten, Fenster weit öffnen, Innentüren ebenfalls aufmachen – und so einmal ordentlich für fünf bis zehn Minuten durch- und im Idealfall mit geöffneten Türen querlüften.
- **Tür zu:**
Bis zu fünf Prozent an Heizkosten im Haus oder in der Wohnung können wir vermeiden, indem wir die Türen zwischen unseren Räumen schließen.

ENERGIESPARTIPPS FÜR DEN ALLTAG

Energie sparen kann ganz einfach sein! Es gibt viele Kleinigkeiten, mit denen im Alltag Strom, Wärme und Wasser gespart werden kann. Mit diesen Tipps sparen Sie nicht nur Geld und Energie sondern schonen außerdem die Umwelt!



- **Fernseher:**
Die Größe ist entscheidend: Mit jedem Zoll mehr steigt der Stromverbrauch.
 - **Beleuchtung:**
Wenn wir alte Glüh- und Halogenlampen durch neue LEDs austauschen, können wir bis zu 80 Prozent des Energieverbrauchs einsparen.
 - **Homeoffice:**
Laptop statt Desktop! Kleinere Geräte verbrauchen weniger Energie als ein Desktop-PC. Noch energieeffizienter sind Tablets.
-



Das spart auf lange Sicht:

- Hydraulischer Heizungsabgleich
- Heizungsrohre dämmen
- Oberste Geschossdecke dämmen
- Kellerdecke dämmen: Warme Füße
- Neue Heizungspumpe
- Heizen mit erneuerbaren Energien, zum Beispiel mit einer Wärmepumpe
- Energieeffiziente Fenster und Türen einbauen